

## **Norme e Programma per CAMMINATE TRAIL WALK PANORAMICA E “6 CON NOI?”:**

### **RITIRO PETTORALI E ISCRIZIONI:**

in palestra a Tarsogno , da sabato 20 maggio pomeriggio dalle ore 17.00 alle 19.00

E Domenica mattina fino alle ore 09,50

### **PARTENZA:**

#### **WALK TRAIL NON COMPETITIVO:**

Panoramica di 12 km 450 d+

**PARTENZA ORE 09,50**

“6 CON NOI?” DI 7 km 250 D+

**PARTENZA ORE 10.00**

## **BRIEFING 10 MINUTI PRIMA DELLE VARIE PARTENZE**

### **ISCRIZIONI ON LINE entro il 17 maggio 2023**

1) **Tramite il modulo google on line** su [www.spiritotarsognotrail.com](http://www.spiritotarsognotrail.com) (TASTO ISCRIZIONI ON LINE) entro mercoledì 17 maggio 2023

### **ISCRIZIONI CARTACEO SUL POSTO**

2) sabato 20 maggio e domenica mattina presso la palestra di Tarsogno agli orari indicati sopra.

**1) tramite bonifico bancario** intestato a “ASD SPIRITO TARSOGNO IBAN IT 31T 06230 65620 0000 35707387” specificando nella causale NOME COGNOME iscrizione camminata 9 cct

**2) tramite carte di credito** tramite QUESTO LINK:

<https://www.paypal.com/instantcommerce/checkout/DAN72CVVAJFKL>

(utilizzando questo sistema il prezzo verrà maggiorato delle commissioni bancarie)

## **PREZZI 9° CCT 2022:**

**il prezzo** comprende iscrizione+assicurazione+pranzo completo+docce ricovero borsoni servizio fotografico scaricabile dai nostri social facebook e intagram Spirito Tarsogno – Cento croci trail:

## **UNICO SCAGLIONE DI PAGAMENTO EURO 15,00**

In caso di **maltempo**, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere svolte su percorsi alternativi o annullate. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

**Servizio scope:** le moto e bici seguiranno i percorsi seguendo l'ultimo concorrente a distanza.

**PASTO A FINE GARA:** al termine della corsa, tutti i partecipanti avranno un buono per il pranzo completo da consumare sul posto o da portare a casa con Take away.

## **LOGISTICA:**

Il paese di Tarsogno verrà suddiviso in tre zone colorate come un semaforo: gli atleti all'arrivo si dirigeranno verso la:

**ZONA ROSSA : PALESTRA** e area circostante, con accoglienza, ritiro pettorale SE PREISCRITTI oppure ISCRIZIONE SUL POSTO, spogliatoio, deposito borse,

Gli atleti proseguiranno verso la :

**ZONA GIALLA : PARCO GIOCHI**, presentarsi pronti per la partenza Ampia zona di allenamento pre gara.

**PARTENZA PANORAMICA** ORE 09,50 a seguire dello short trail e LA 6 con noi?

Alle ore 10,00

**ARRIVO** transito degli atleti A FIANCO DELL'ARCO DESTINATO AGLI AGONISTI (per non intralciare le operazioni di cronometraggio)

**ZONA VERDE :** nuovo ponte del Parco giochi.

I camminatori potranno una volta terminata la loro camminata, rientrare nella zona rossa palestra per utilizzo spogliatoi e recupero borsoni, per poi rientrare nella zona

GIALLA al parco giochi sotto al tendone allestito come zona pranzo e premiazioni e per continuare ad applaudire gli atleti che termineranno le loro gare.

Il buono pranzo verrà consegnato unitamente al pettorale .

Possibilità di acquisto del buono POLENTA PARTY anche ad accompagnatori non camminatori al costo di euro 12.00 presso la segreteria iscrizioni NON COMPETITIVE allestita in Palestra

**PROGRAMMA PER 6 CON NOI? NON COMPETITIVA**

**ISCRIZIONE E RITIRO PETTORALE :** sabato 21 maggio dalle 17,00 alle 19,00 in palestra+ domenica mattina dalle 07,30 fino alle 09,45

**BRIEFING:** A partire dalle 10,00 al parco giochi

**PARTENZA :** alle ore 10,15 via Moglie .

**RISTORI:** 1 ristoro liquido al km 7 circa  
ristoro finale+ polenta party o take away

**CANCELLI:** Nessuno

**SEGNALETICA:** ROSA è il colore della 6 CON NOI? seguire quindi le frecce direzionali e i quadrotti di continuità ROSA



**NASTRI** ogni 100m. **HOKA ONE ONE AZZURRI** su tutto il percorso  
– **VOLONTARI CCT** ai bivi.

**ARRIVO:** al parco giochi. Indossare la mascherina E **NON UTILIZZARE** LA SCALINATA per i vari spostamenti .

**PRANZO:** Nel prezzo di iscrizione è compreso il polenta party da consumare nella zona attrezzata oppure a richiesta da portare a casa modalità **TAKE AWAY**.