



11° cento croci trail ultramarathon 2025

PIANO DI SICUREZZA E SOCCORSO

PREMESSA - INFORMAZIONI GENERALI

L'Asd Spirito Tarsogno, con il patrocinio del Comune di Tornolo (PR) con il supporto della Croce Rossa di Bedonia, di Varese Ligure e SAER, organizza sabato e domenica 18 Maggio 2025, la undicesima edizione del "CENTO CROCI TRAIL ULTRAMARATHON", gara di trail running nel territorio dell'Appennino Emiliano-Ligure alta Val di Taro in semi-autosufficienza con percorso in ambiente naturale, quasi totalmente sterrato.

Domenica 18 maggio 2025 saranno disputate tre competizioni di trail running sulle seguenti distanze:

49km con un dislivello positivo di circa 2650m. Con partenza ore 08,00

25km con un dislivello positivo di circa 1500m. Con partenza ore 09,30

10 km con un dislivello positivo di circa 450 m. con partenza alle ore 09,30

Per la partecipazione alle gare viene richiesta e raccomandata agli atleti esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno.

PIANO DI SICUREZZA

Durante l'intera manifestazione, sul percorso gara saranno presenti addetti dell'Organizzazione, volontari ed addetti dell'Assistenza Pubblica e del Soccorso Alpino, nei punti di controllo indicati dove si monitorerà il passaggio degli atleti e si presterà assistenza in caso di difficoltà. Durante tutta la manifestazione sarà attivo il **numero di emergenza** (335 7768105) che sarà anche comunicato agli atleti al briefing pre-gara e scritto sul pettorale, al quale i concorrenti potranno chiedere assistenza in caso di difficoltà.

Medico di gara: DOTT. Riccardo Bertani – Dott.ssa Laura Rondinelli

La tracciatura dei percorsi di gara di trail running comprenderà frecce fisse di differente colorazione a seconda delle distanze del trail, e nastri personalizzati arancioni e azzurri siglati CCTULTRAMARATHON, spray arancione su alcuni tratti stradali e di carraie. Tale metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing pre-gara.

Nella giornata ci saranno:

1) Un medico Dottor.ssa Laura sarà a disposizione in zona partenza/arrivo per camminatori e competitivi.

Ore 08,00 : **ambulanza n. 1** Croce Rossa Bedonia PARTENZA con **dottor.ssa LAURA** Aspetta il via, poi si trasferisce in via Boreasco. La Dottor.ssa rimane in paese a disposizione.

Ore 08,15: **ambulanza n. 1** Croce Rossa Bedonia si trasferisce in Via Boreasco (km 7 circa) fino alle 10.00 poi si trasferisce alla Fruttibosco.

Ore 08,30 : **Macchina soccorso SAER** con **DOTT. RICCARDO BERTANI** si porta al bivio Goreto/Pra km 10,70 rimane fino verso le 11,30 poi si trasferisce al Pratolungo

Ore 09,30: **ambulanza jeep Bedonia n. 2** IN PARTENZA rimane fino verso le 10,45 . Poi si trasferisce alla Ciappa casetta funghi funghi

Ore 10,00: **ambulanza n. 1 Croce Rossa Bedonia** si trasferisce da via Boresasco al ristoro dalla Fruttibosco (via Pej) fino alle 11,30 circa poi si trasferisce in paese all' **ARRIVO** fino a sera.

Ore 10,45: **ambulanza jeep bedonia n. 2** si trasferisce dalla partenza alla Ciappa casetta di funghi fino verso le 13,00

Ore 11,30: **SAER** si sposta dal bivio Goreto/pra verso il pratolungo facendo sosta fino alle 13,00 ,

Ore 13,00: **ambulanza jeep bedonia n. 2** si trasferisce dalla casetta funghi carraia Ciappa , la risale fino al Pozzetto ,rimane fino verso le 14,00

Ore 13,00 : **SAER** si trasferisce dal Pratolungo proseguendo sulla carraia che porta allo Zuccone e si ferma alla Colletta fino 16,00

Ore 14,30 : **ambulanza jeep n. 2** Bedonia si trasferisce dal Pozzetto verso il Pratolungo e rimane fino alle 18,00. Rientro finale in paese.

ORE 10,30 : **JEEP Ambulanza Bedonia n 3** si trasferisce da Casale Ferdana a alta via fino alle 16,00 circa

Una pedana per passaggio atleti che rileva il CHIP sarà posizionata al ristoro della Colletta dello Zuccone. La pedana rileverà il passaggio degli atleti sia dello Zuccone Trail 25k che del CCTUltra due volte. Monitorati all'arrivo dai cronometristi e dal giudice di gara Uisp.

7) Nel briefing pre-gara i concorrenti saranno informati delle particolarità delle gare, tipologia e stato del fondo sterrato, punti di controllo, ristori e punti acqua, tipo di tracciatura e segnalazioni da seguire, punti pericolosi o impegnativi e procedure da seguire in caso di ritiro o richiesta di soccorso.

8) Il nome del medico di gara sarà confermato ai Giudici ed agli atleti al briefing.

9) In coda alle gare competitive saranno presenti due scope dell'organizzazione con dotazione medica di primo soccorso.

10) Il tempo limite per terminare le gare è di 11 ore.

VIE DI RIENTRO

In caso di problemi o ritiro degli atleti entro il 9km gli atleti sono sempre vicini al paese di Tarsogno. AL 9KM sono in paese, al 17km sono ancora in Paese.

COPERTURA TELEFONICA

Tutto il percorso, gode di buona copertura telefonica TIM e Vodafone, WIND poco in paese di Tarsogno

Copia del presente Piano di Sicurezza e Soccorso viene consegnato agli operatori dell'Assistenza Pubblica ed al medico di gara, viene pubblicato sul sito internet www.spiritotarsognotrail.com oltre ad essere a disposizione degli atleti in visione il giorno della gara.