



ASD SPIRITO TARSOGNO

presenta

il suo 11° Cento Croci Trail Ultramarathon

TARSOGNO

DOMENICA 18 MAGGIO 2025



**11° CENTO CROCI TRAIL ULTRAMARATHON
TARSO GNO 18 MAGGIO 2025**

asd Spirito Tarsogno



CCTULTRAMARATHON 50KM 2500D+

ZUCCONE TRAIL 25 KM 1500D+

SHORT TRAIL 10 KM 450D+



+ 2 CAMMINATE NON COMPETITIVE

INFO

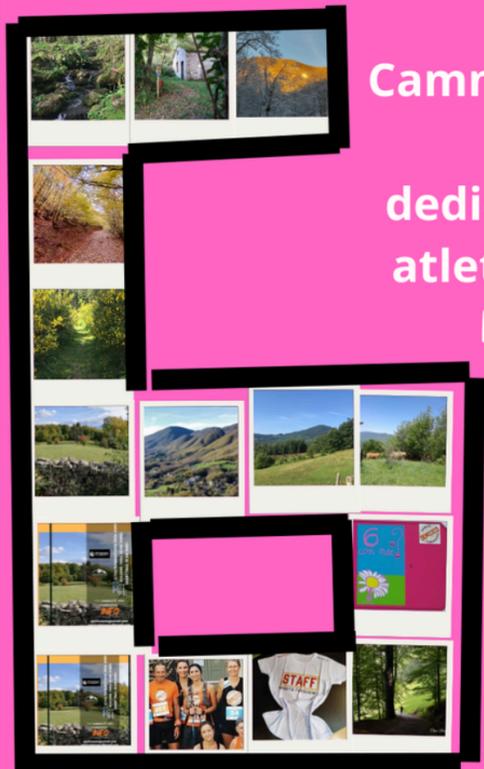
spiritotarsognotrail.com
spiritotarsogno@gmail.com

**3 GARE COMPETITIVE DI
TRAIL RUNNING
10 km short trail
25 km Zuccone trail
50 km Cct Ultramarathon**

**2 CAMMINATE
NON COMPETITIVE
10 Km Panoramica
6 Km "6 CON DIEGO"**



 **DOMENICA 18 MAGGIO 2025**
TARSOGNO ore 09.30 



Camminata sui percorsi del
Cento Croci Trail
dedicata a Diego Pascotto
atleta di Spirito Tarsogno
km 6 con 200d+

**CON
DIEGO”**

“SEI CON DIEGO” e “PANORAMICA” le
due camminate in occasione del 11°
Cento Croci Trail Ultramarathon

Iscrizioni e info sul sito

www.spiritotarsognotrail.com

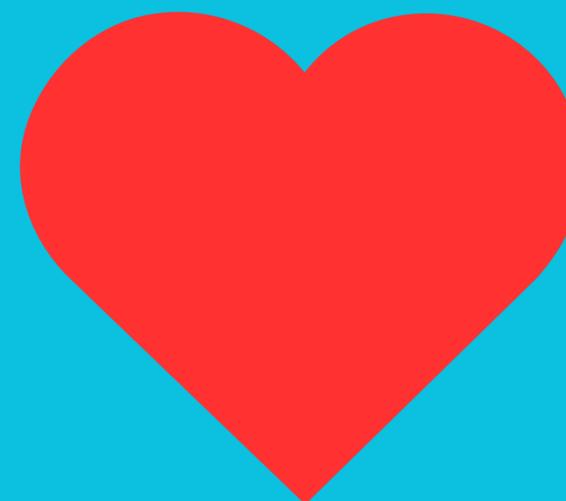
spiritotarsogno@gmail.com

crizioni anche sul posto domenica mattina entro le 09.30
on possibilità di acquisto del buono pranzo POLENTA

CAMMINATA

“6 CON DIEGO”

pensando a te , Caro Diego



**In occasione del 11° Cento Croci Trail Ultramarathon ,
l'Associazione Sportiva organizzatrice "Spirito
Tarsogno" propone oltre alle gare di trail running, due
camminate aperte a tutti.**

**La camminata "6 con Diego" di circa 6 km immersa
nelle frazioni Breila e Breva di Tarsogno vorrebbe far
conoscere il sentiero che abbiamo dedicato al nostro
compagno di squadra e amico Diego Pascotto,
purtroppo recentemente mancato in seguito a
malattia.**

Nei primi anni del nostro Cento Croci Trail, il percorso passava dalla frazione di Tarsogno "Breila" all'altra frazione "Breva", seguendo una strada asfaltata e carraia, che Diego trovava molto noiosa per gli atleti.

Abbiamo quindi cercato un'alternativa, ripulendo un vecchio sentiero che attraversa il bosco, passando per la Lubiana e che conduce ai prati della Breva.

Diego ne fu veramente contento , e per questo motivo, vorremmo dedicare a lui la camminata di 6 km che attraverserà proprio quel sentiero, intitolando quel tratto di percorso, "Sentiero Diego".

Grazie anche alla collaborazione con la ditta Maps Group, abbiamo posizionato due targhe, una all'inizio e una alla fine di quel tratto, e ci piacerebbe che ogni viandante si fermasse un momento per un saluto, una lettura del testo e una riflessione.

Il testo è un piccolo arrangiamento fatto da noi , ma tratto dal brano poesia di Simone Cristicchi “ Lo chiederemo agli alberi” che ci sembrava in perfetta sintonia con la persona di Diego e con il paesaggio.

Vi vorremmo con noi, a percorrere quel sentiero, per ricordarlo e far sì che anche quest' anno Diego possa camminare con noi tutti.

**...Lo chiederemo agli alberi
come restare immobili
fra temporali e fulmini invincibili
risponderanno gli alberi
che le radici sono qui
e i loro rami danzano
all'unisono verso il cielo blu
ed accorgersi in un momento
di essere parte dell'immenso
di un disegno molto più grande della realtà...**

Iscrizioni

RITROVO: TARSOLOGNO (PR) DOMENICA 18 MAGGIO 2025

PARTENZA:

Panoramica di 10 km 450 D+ PARTENZA ORE 09,45

"6 CON DIEGO DI 6 km 250 D+ PARTENZA ORE 09,45"

ISCRIZIONI entro il 15 maggio 2025:

- On line sul sito: www.spiritotarsognotrail.com
- presso il negozio Ravella Pelletteria in Piazza Ghiaia 51/a PARMA tel. 0521 206195

ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

- Presso palestra di Tarsogno sabato 17 maggio dalle ore 17.30 alle 19.00 e domenica mattina 18 maggio dalle ore 06.45 alle ore 09.30

PREZZO : euro 7,00

il prezzo comprende iscrizione+assicurazione+docce +ricovero borsoni + servizio fotografico scaricabile dai nostri social facebook e intagram Spirito Tarsogno – Cento croci trail:

PRANZO euro : 12,00 (Polenta e funghi+torte salate del posto+dolce)

Il buono pranzo potrà essere acquistato sul posto in fase di iscrizione o ritiro pettorale .
PASTO A FINE GARA: al termine della corsa/camminata, al parco giochi di Tarsogno, verrà allestito il tendone per servire il pranzo

PAGAMENTO:

- tramite bonifico bancario intestato a “ASD SPIRITO TARSO GNO
IBAN IT 31T 06230 65620 0000 35707387 specificando nella causale NOME COGNOME
iscrizione camminata 11 cct
- tramite carte di credito :SENZA PRANZO tramite link: **<https://py.pl/1uZ906>**
(utilizzando questo sistema il prezzo verrà maggiorato delle commissioni bancarie)
- in contanti sul posto o presso il negozio Ravella Pelletteria di Piazza Ghiaia 51 a Parma

ISCRIZIONI DIPENDENTI DITTA MAPS GROUP

possibilità di iscrizione singola come sopra descritto, oppure:

abbiamo predisposto un modulo iscrizione apposito per i dipendenti Maps Group che parteciperanno all'evento. L'azienda si fa carico di raccogliere le iscrizioni e di comunicarli alla
ASD SPIRITO TARSOGNO.

il pagamento dei servizi richiesti sarà a carico del singolo dipendente che potrà fare direttamente bonifico tramite iban :IT 31T06230 65620 0000 35707387 intestato alla scrivente oppure pagamento in contanti sul posto (come specificato nella pagina precedente)

Se gli aderenti alla camminata fossero almeno 40 persone o più, potremmo pensare ad un trasporto collettivo tramite Bus della TEP, al costo di circa 16.00 euro andata e ritorno da Parma. Sarebbe un modo alternativo per raggiungere Tarsogno favorendo rapporti sociali e diminuendo emissioni di anidride carbonica nell'aria. Ovviamente avremmo bisogno di un vostro riscontro adesioni entro il 05 maggio 2025

**Vi vorremmo con noi e con
Diego per trascorrere una
piacevole Domenica insieme**

info:

www.spiritotarsognotrail.com

mail: spiritotarsogno@gmail.com

locandina evento

 **DOMENICA 18 MAGGIO 2025**
TARSOGNO ore 09.30 

 Camminata sui percorsi del
Cento Croci Trail
dedicata a Diego Pascotto
atleta di Spirito Tarsogno
km 6 con 200d+

**CON
DIEGO"**

"SEI CON DIEGO" e "PANORAMICA" le
due camminate in occasione del 11°
Cento Croci Trail Ultramarathon

Iscrizioni e info sul sito
www.spiritotarsognotrail.com
spiritotarsogno@gmail.com

Iscrizioni anche sul posto domenica mattina entro le 09.30
con possibilità di acquisto del buono pranzo POLENTA e
FUNGHI al costo di 12.00 euro

targa sul sentiero

*possa tu viandante fermarti e
dedicare un pensiero
al nostro amico Diego Pascotto*

"lo chiederemo agli alberi
come restare immobili
fra temporali e fulmini invincibili
risponderanno gli alberi
che le radici sono qui
e i loro rami danzano all'unisono
verso il cielo blu
...ed accorgersi in un momento
di essere parte dell'immenso
di un disegno molto più grande della realtà"



**la tua squadra
Spirito Tarsogno**

29/12/2024

"con il contributo di Maps Group, l'azienda
dove hai lavorato con grande passione"